«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Грязенятская основная школа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.П.Рысева

«2» сентября 2024 г.

**ПЛАН**

**мероприятий по профилактике суицидального поведения**

**среди обучающихся МБОУ «Грязенятская основная школа»**

**на 2024-2025 учебный год**

**Цель**: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья обучающихся в процессе обучения.

**Задачи**:

1) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.

2) Выявление и сопровождение обучающихся «группы риска».

3) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка обучающихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Наименование мероприятия*** | ***Сроки проведения*** | ***Ответственные*** |
| **Работа с педколлективом** | | | |
| 1 | Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу | сентябрь | Заместитель директора по УВР |
| 2 | Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся | сентябрь | Заместитель директора по УВР, инспектор по охране прав ребёнка |
| 3 | Обеспечение классных руководителей начального звена школы памятками «Признаки депрессии у детей. Факторы суицидального риска» | сентябрь | Заместитель директора по УВР, инспектор по охране прав ребёнка |
| 4 | Обеспечение классных руководителей среднего звена школы памятками «Признаки депрессии у подростков. Факторы суицидального риска» | сентябрь | Заместитель директора по УВР, инспектор по охране прав ребёнка |
| 5 | Обеспечение методическими рекомендациями по проведению классными руководителями начального звена школы классного часа «Детям о поведении в трудных эмоциональных ситуациях», направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей младше 11 лет. | сентябрь | Заместитель директора по УВР, инспектор по охране прав ребёнка |
| 6 | Обеспечение методическими рекомендациями по проведению классными руководителями среднего школы классного часа «Ценность жизни», направленного на профилактику суицидальных тенденций у подростков и формирование жизнеутверждающих установок. | сентябрь | Заместитель директора по УВР, инспектор по охране прав ребёнка |
| 7 | Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни». | В течение учебного года | Классные руководители |
| **Работа с обучающимися** | | | |
| 1 | Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия.  Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия.  Оформление информационного стенда на тему: «Психологическая помощь. Телефон доверия» | Сентябрь | Заместитель директора по УВР, инспектор по охране прав ребёнка |
| 2 | Оформление информационного стенда на тему: «Линия помощи «Дети онлайн». О получении психологической и практической помощи детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью. | Сентябрь | Заместитель директора по УВР, инспектор по охране прав ребёнка |
| 3 | Мероприятия, посвященные Международному дню счастья:  - Оформление информационного стенда на тему: «Счастье-это…»  - Конкурс рисунков «Я счастлив, когда…» | Март | Заместитель директора по УВР, старший вожатый |
| 4 | Диагностика адаптации обучающихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы | Сентябрь, октябрь | Заместитель директора по УВР |
| 5 | Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях | В течение учебного года | Заместитель директора по УВР, классные руководители, инспектор по охране прав ребенка |
| 6 | Индивидуальная работа с дезадаптированными обучающимися | В течение учебного года | Администрация школы, классные руководители |
| 7 | Индивидуальная работа с обучающимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию | В течение учебного года | Администрация школы, классные руководители |
| 8 | Привлечение обучающихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.) | В течение учебного года | Заместитель директора по УВР, классные руководители, старший вожатый |
| 9 | Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении | В течение учебного года | Администрация школы, классные руководители, инспектор по охране прав ребенка |
| 10 | Обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия» | Март | Заместитель директора по УВР, инспектор по охране прав ребёнка |
| 11 | Классный час «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов» | Апрель | Классный руководитель |
| 12 | Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс». | Апрель, май | Заместитель директора по УВР, инспектор по охране прав ребёнка |
| 13 | Проведение консультативной помощи обучающимся во время подготовки и проведения ОГЭ. | май | Администрация школы, классный руководитель |
| **Работа с родителями** | | | |
| 1 | Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми | В течение учебного года | Заместитель директора по УВР, классные руководители, инспектор по охране прав ребенка |
| 2 | Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию | В течение учебного года | Администрация школы, классные руководители, инспектор по охране прав ребенка |
| 3 | Индивидуальная работа с родителями обучающихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии | В течение учебного года | Администрация школы, классные руководители, инспектор по охране прав ребенка |
| 4 | Размещение на сайте школы  в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Признаки депрессии у младшего школьного возраста», «Признаки депрессии у подростков» | Сентябрь | Заместитель директора по УВР |
| 5 | Размещение на сайте школы  в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Психологическая помощь. Линия помощи» Дети онлайн».  Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми. Оказание помощи родителям, чьи дети которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью (виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.). | Сентябрь  В течение учебного года | Администрация школы, классные руководители, инспектор по охране прав ребенка |
| 6 | Размещение на сайте школы  в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей» | Сентябрь | Заместитель директора по УВР |
| 7 | Разработка, изготовление и распространение памяток для родителей на тему: «О здоровой и радостной жизни». | Сентябрь | Заместитель директора по УВР |
| 8 | Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание) | Ноябрь | Заместитель директора по УВР, инспектор по охране прав ребёнка |
| 9 | Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ. | Апрель | Заместитель директора по УВР, классный руководитель |
| **Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами** | | | |
| 1 | Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними | В течение учебного года | Заместитель директора по УВР, инспектор по охране прав ребёнка |
| 2 | Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности. | В течение учебного года | Заместитель директора по УВР, инспектор по охране прав ребёнка |